



樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty



## 跑手須知

\*\*\* 請各參加者務必細閱本須知 \*\*\*

活動日期：2023年10月22日

活動地點：澳門旅遊塔

澳門樂施會 澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室

Oxfam in Macau Alameda Dr. Carlos d'Assumpção, No.258, Praça Kin Heng Long, 18 Andar F, Macau.

電話 Tel: (853) 2875 7750 傳真 Fax: (853) 2875 7667 澳門免費查詢熱線 Toll Free Hotline: 0800 809

網址 Website: [www.oxfam.org.hk](http://www.oxfam.org.hk)





樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

感謝你參加「樂施競跑旅遊塔」，與樂施會一起，跑出無窮世界。

## 一、活動前注意事項

### 1. 遞交所需文件

非網上報名之參加者須在活動前簽署「參加者聲明書」，並於 2023 年 10 月 13 日或之前以電郵、傳真或郵寄方式交回澳門樂施會（詳見本末頁之「查詢及聯絡方法」）。「聲明書」可於活動網站下載：

<https://www.oxfam.org.hk/tc/join-our-events/oxfam-towerrun/DI-tab-tab>

### 2. 參加者須於活動前繳付最低籌款額

組別	參加者最低籌款額**
個人競跑 (全塔 61 層)	MOP/HKD 525
個人競跑 (半塔體驗賽 31 層)	MOP/HKD 525
隊際接力競跑 (全塔 61 層四人一隊)	MOP/HKD 5,100

\*\*\$500為最低籌款額，\$25為跑塔十周年限定刻名服務費用。

我們亦鼓勵參加者於活動後繼續向身邊親友募捐，以支持本會的扶貧工作。捐款收據將於活動完結後的兩個月內，以電郵或郵寄分發給跑手或聯絡人。

挑戰全塔的健兒，只要完成整個競跑活動，跑畢 1,299 級樓梯到達冒險活動層終點，活動首席贊助友邦保險（國際）有限公司將為每位完成者向樂施會額外捐出港幣 100 元。

### 3. 選手包領取

領取時間	2023 年 10 月 13 及 14 日（星期五及六） 10:00-19:00（午飯時間照常開放）
領取地點	澳門樂施會辦公室 （皇朝宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 18 樓 F 室）
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 未能親自領取者，可授權親友代領。親友到場代領時必須出示領取授權書，有關之授權表格可於大會網頁下載： <a href="https://www.oxfam.org.hk/tc/join-our-events/oxfam-towerrun/DI-tab-tab">https://www.oxfam.org.hk/tc/join-our-events/oxfam-towerrun/DI-tab-tab</a></li> <li>- 非居住澳門的參加者可於以下時間在澳門旅遊塔戶外廣場之「登記處」領取： <b>10月21日，下午2時至5時</b> <b>10月22日，上午8時30分至12時</b></li> </ul>

澳門樂施會 澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室

Oxfam in Macau Alameda Dr. Carlos d'Assumpção, No.258, Praça Kin Heng Long, 18 Andar F, Macau.

電話 Tel: (853) 2875 7750 傳真 Fax: (853) 2875 7667 澳門免費查詢熱線 Toll Free Hotline: 0800 809

網址 Website: [www.oxfam.org.hk](http://www.oxfam.org.hk)





樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

選手包領取日會派發參加者之個人號碼布，各參加者必須於活動當日帶同號碼布到場參賽。未能出示號碼布之參加者將不獲起跑資格。

## 二、活動當日注意事項

### 1. 活動流程

9:00	個人競跑 (半塔) 男子組
9:45	個人競跑 (半塔) 女子組
10:30–11:00	活動典禮 - 頒發籌款獎項
10:45	隊際接力競跑 (四人一隊)
11:15	個人競跑 (全塔)男子組
12:10	個人競跑 (全塔)女子組

\*大會將於11:00, 12:00 及13:00 分別頒發個人半塔、隊際接力及個人全塔競跑獎項



樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

## 2. 各組集合時間

組別	跑手次序	集合時間
個人競跑 – 男子組 (半塔)	MH01 – MH30	09:00
	MH31 – MH60	09:15
	MH61 – MH83	09:30
個人競跑 – 女子組 (半塔)	WH01 – WH30	09:45
	WH31 – WH60	10:00
	WH61 – WH90	10:15
	WH091 – WH125	10:30
隊際接力競跑	R01 – R10	10:45
個人競跑 – 男子組 (全塔)	M01 – M14	11:15
	M15 – M54	11:20
	M55 – M94	11:30
	M95 – M134	11:40
	M135 – M174	11:50
	M175 – M196	12:00
個人競跑 – 女子組 (全塔)	W01 – W09	12:10
	W10 – W50	12:15
	W51 – W89	12:25

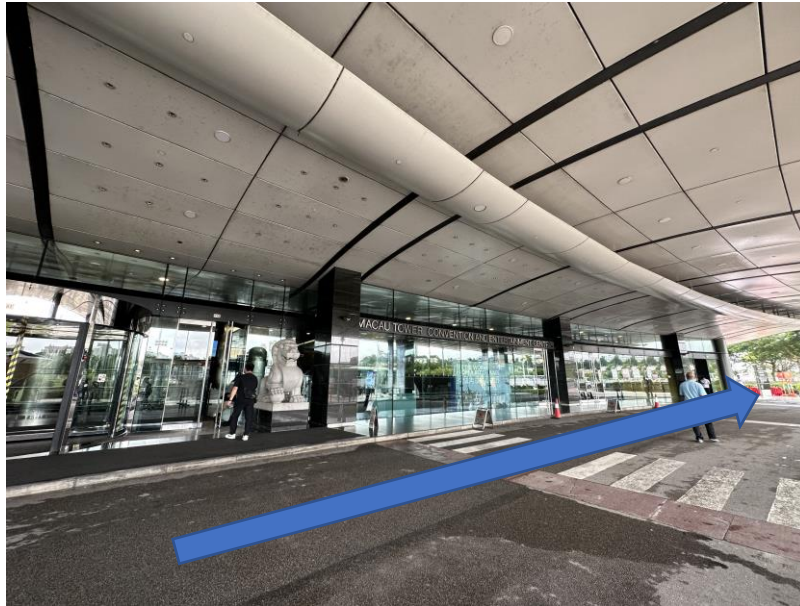




樂施會  
OXFAM | 無窮世界  
World  
Without  
Poverty

### 3. 報到及集合安排

會場入口如下圖標示：



會場入口

- 已領取選手包的參加者無需再登記，請於所屬組別起跑前15分鐘，到達起步區集合；
- 參加者領必須將號碼布扣於胸前；
- 如有需要，參加者可辦理免費之行李寄存服務，請勿寄存大型或貴重物品。
- 所有組別集合點均設於旅遊塔露天廣場地面之起步區（見下圖 G/F起步區）

澳門樂施會 澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室

Oxfam in Macau Alameda Dr. Carlos d'Assumpção, No.258, Praça Kin Heng Long, 18 Andar F, Macau.

電話 Tel: (853) 2875 7750 傳真 Fax: (853) 2875 7667 澳門免費查詢熱線 Toll Free Hotline: 0800 809

網址 Website: www.oxfam.org.hk





樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

## 5. 競跑路線

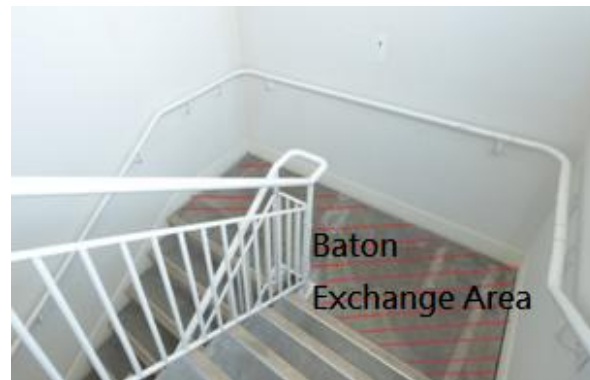
		
<b>G/F 起步區</b> (所有賽事集合點)	<b>T30 半塔賽事起步區</b>	<b>T61 冒險活動層終點</b>

<b>全塔</b> <b>G/F~T61</b>	起點設於旅遊塔廣場地面，參加者須由起點進入旅遊塔，跑往 61 樓的冒險活動層終點。 **	
<b>半塔</b> <b>T30~T61</b>	起點設於 <b>30</b> 樓，參加者須於地面起步區集合，然後由工作人員帶領，乘坐升降機到達 <b>T28</b> 的接力等候區，然後朝 <b>T30</b> 起步區方向，依號碼布順序列隊等候起跑。參加者須由 <b>T30</b> 起步，跑往 <b>61</b> 樓的冒險活動層終點。 **	
<b>隊際接力</b> <b>G/F~T61</b>	隊際接力競跑參加隊伍的第一至第四棒的跑手號碼布分別印有 <b>A、B、C 及 D</b> 字樣。 <b>四名跑手起步點（接力層）：</b> *由工作人員帶領，乘坐升降機到達各樓層的接力等候區	
	第一棒跑手(A)：旅遊塔廣場地面	第三棒跑手(C)：T36*
	第二棒跑手(B)：T18*	第四棒跑手(D)：T54*
	參加者須於指定接棒區接棒，否則整隊或會遭取消資格。 最後一棒(D)的跑手須跑往 61 樓終點。	



樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty



接棒區位置



接棒區位置

\*\* 由於 54 樓是防火層，跑手到達樓層後必須向左轉，約跑 20 公尺的平路後，進入通往 55 樓的樓梯。





樂施會  
OXFAM

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

### 三、競跑注意事項

1. 每位參加者須扣上大會提供的號碼布。計時晶片附在跑手的號碼布上，請勿毀壞，賽後亦不需交還大會；
2. 場地會按權限劃分指定區域，例如：起步區只可供參加者及工作人員進入，親友、記者及觀眾應只可停留於其他指定周邊區域；
3. 由於梯間窄，參加者進入旅遊塔後，**必須沿梯級右邊跑（樓層內圈）**，不可跑在梯級的中間位置；比賽期間，切勿阻礙其他參加者超前；
4. 如需超前，必須在安全情況下於梯級左邊（樓層外圈）超越其他參加者。兩位參加者不可同時平排跑在梯級中間，影響賽事進行。大會設有監察活動的工作人員，嚴重違規者，其比賽資格將被取消；
5. 旅遊塔內的升降機僅供大會使用，參加者如在賽事途中感到不適，請即通知於梯間駐守的大會工作人員。如情況危急，大會將安排不適的參賽者乘搭升降機離開。**如參加者欲在比賽期間退出，切勿自行乘搭升降機離開，請停留於不妨礙其他參加者前進的位置，由工作人員安排離開；**
6. 參加者/隊伍建議在以下指定時間內完成比賽，指定時間過後，超時的參加者/隊伍，須依照工作人員的指示，乘搭升降機返回旅遊塔露天廣場：

全塔：45 分鐘內	半塔/ 隊際接力：30 分鐘內
-----------	-----------------

7. 跑手須確保個人體格適宜參加是次活動，並於2023年10月13日或之前交回聲明書。聲明書可於本會網站下載：<https://www.oxfam.org.hk/tc/join-our-events/oxfam-towerrun/DI-tab-tab>；
8. 參加者必須遵從大會工作人員之指示參加比賽，如發現參加者不遵守或擾亂秩序，大會工作人員有權要求參加者立即停止比賽及離開比賽場地，並有機會取消其參賽資格；
9. 大會委任澳門田徑總會為時次活動之裁判，活動當日所有爭議及活動後公布之成績，均以澳門樂施會及澳門田總會之決定為準；
10. 活動當日設有水站，為參加者提供飲用水及紙包飲品。基於環保考慮，大會將不派發樽裝水，請參加者自備飲具，或用大會提供的可重用膠杯於水站斟水；
11. 賽事進行期間參加者或需用雙手扶著梯間的欄杆往上跑，大會建議參加者自備手套，確保衛生。





#### 四、天氣安排

當天早上6時正，如澳門氣象局懸掛8號風球或黑色暴雨信號，活動將會取消。參加者請留意大會於澳門樂施會網站及澳門樂施會Facebook的公佈。

如本活動因受天氣或不可抗力因素影響而取消，樂施會保留此活動補辦或取消舉辦的最終決定權，所有捐款將不予退還。

活動網頁：<https://www.oxfam.org.hk/tc/join-our-events/oxfam-towerrun>

澳門樂施會Facebook：<https://www.facebook.com/oxfaminmacau/>

#### 七、查詢及聯絡方法

澳門
澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室 電話: (853) 2875 7750 - 活動日查詢電話 傳真: (853) 2875 7667 電郵: towerrun@oxfam.org.hk

活動網頁：<http://www.oxfam.org.hk/towerrun>